



Ausschreibung zum 3. "(M)Indoor-Cup des Bessel-Ruder-Clubs" am Sonntag, den 10.12.2017 in Minden

RNr.	Bezeichnung	Distanz (m)		RNr.	Bezeichnung	Distanz (m)
1	Juniorinnen B	1.500		16	Mädchen 05 u.j. Lgw	1.000
2	Juniorinnen B Lgw	1.500		17	Mädchen 05 u.j.	1.000
3	Junioren B	1.500		18	Jungen 05 u.j. Lgw	1.000
4	Junioren B Lgw	1.500		19	Jungen 05 u.j.	1.000
5	Juniorinnen A	2.000		20	Mädchen 06 u.j. Lgw	500
6	Juniorinnen A Lgw	2.000		21	Mädchen 06 u.j.	500
7	Junioren A	2.000		22	Jungen 06 u.j. Lgw	500
8	Junioren A Lgw	2.000		23	Jungen 06 u.j.	500
9	Frauen	1.000		24	Mädchen Anfänger	300
10	Männer	1.000		25	Jungen Anfänger	300
11	Rocky Gedächtnis Preis	333		26	Unser Nachwuchs	100
12	Mädchen 04 Lgw	1.000		27	Firmen-Ergometercup 27-a Frauen 27-b Mixed 27-c Männer	1.000
13	Mädchen 04	1.000		28	Kinderachter 06 u.j. 28-a Mixed 28-b Jungen	2.000
14	Jungen 04 Lgw	1.000		29	Kindervierer 04/05 29-a Mädchen 29-b Mixed 29-c Jungen	1.000
15	Jungen 04	1.000		30	Vereinsvierer	1.000

Allgemeine Informationen zum Wettkampf:

Rocky Gedächtnis Preis (Rennen 11): Startberechtigt sind alle Teilnehmer die der Altersklasse JB oder höher angehören.

Anfängerrennen (Rennen 24, 25): Startberechtigt sind ausschließlich Kinder (U15) die im Jahr 2017 angefangen haben zu rudern.

Nachwuchsrennen (Rennen 26): Vereinsinternes Rennen des Veranstalters

Firmencup (Rennen 27): separate Ausschreibung

Vierer-/Achterrennen (Rennen 28, 29): Die Teilnehmer fahren in Form einer Wechselstaffel jeder $\frac{1}{4}$ bzw. $\frac{1}{8}$ der Gesamtdistanz. Trainer dürfen nicht aktiv in das Rennen eingreifen. Frauen-/Mädchenmannschaften müssen zu 100% aus weiblichen Teilnehmern bestehen, Mixed Mannschaften zu mindestens 50%, in Männer-/Jungenrennen sind auch weibliche Starter zugelassen.

Vereinsvierer (Rennen 30): Es sind sämtliche Mannschaftskombinationen zugelassen deren Teilnehmer mindestens der Altersklasse Junioren B angehören.

Bei zwei aufeinander folgenden Rennen mit geringer Meldezahl kann es passieren, dass die Rennen in einem gemeinsamen Lauf ausgefahren werden. Geehrt wird jedes Rennen einzeln.

Leichtgewichte:

Als Gewichtsbeschränkung für die Leichtgewichtsrennen gilt das zulässige Einergewicht. 30 Minuten vor dem Rennstart wird in Rennkleidung gewogen.

Lgw.-Grenzen (in kg):

JG.	weiblich	männlich
JA	60,0	70,0
JB	57,5	67,5
04	52,5	55,0
05	50,0	50,0
06	45,0	45,0

Meldungen:

Meldungen bitte ausschließlich auf unserem Meldeformular an: ergocup@besselrc.de!

Meldeschluss ist Mittwoch, der 29. November 2017, 18.00 Uhr

Meldegebühren:

Einzelrennen: 5 EUR
Kinder-/Vereinsvierer & Achter: 10 EUR

Nach- und Abmeldungen bis spätestens 30 min vor Start des jeweiligen Rennens.

Nachmeldungen:

Einzelrennen: 7 EUR
Kinder-/Vereinsvierer & Achter: 15 EUR

Veranstaltungsort:

Sporthalle des Besselgymnasiums Minden

Adresse: Besselgymnasium Minden
Hahler Straße 134
32427 Minden

Kontakt: Mail: ergocup@besselrc.de

Die Jugendarbeit des Bessel-R.C. wird gefördert durch die freundliche Unterstützung von:



Volksbank Minden eG