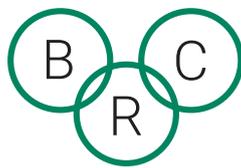


Bessel-Ruder-Club präsentiert:



5. MINDENER

# FIRMEN-ERGOMETER-CUP

IM RAHMEN DES 5. (M)INDOOR-CUP

BESSELGYMNASIUM MINDEN

14.12.2019



EINER FÜR ALLE.  
ALLE FÜR EINEN.  
NUR DAS TEAM ZÄHLT.

Die Jugendarbeit des Bessel-RC wird maßgeblich gefördert durch die freundliche Unterstützung von:



**Volksbank Minden**  
Zweigniederlassung der VerbundVolksbank OWL eG

Der Firmen-Cup ist ein Ruder-Ergometerwettkampf als **Staffelrennen in 4er-Teams** über 1.000 virtuelle Meter mit fliegendem Wechsel. Jeder Sportler der Staffelmansschaft fährt dabei über die Distanz von 250 m. Es gibt bis zu **3 Wettkampfklassen** (Männer, Mixed (mindestens 2 Frauen) und bei entsprechender Meldezahl auch reine Frauenteam).

Es sind **keine Rudererfahrungen** notwendig!  
Alle sportbegeisterten Mitarbeiter **eines Unternehmens** dürfen starten!

**Anmeldung** (mit Firmen- und Teilnehmernamen) unter [firmencup@mindoor-cup.de](mailto:firmencup@mindoor-cup.de).  
Die Meldegebühr beträgt 100 €/Team (inkl. Vorbereitungsstermin durch ausgebildete Trainer).

**Wettkampftag:** 14.12.2019 von ca. 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr im Besselgymnasium

INFOS: [WWW.MINDOOR-CUP.DE](http://WWW.MINDOOR-CUP.DE)