



5. MINDENER [M]INDOORCUP 2019

A U S S C H R E I B U N G F Ü R D E N 1 4 . 1 2 . 2 0 1 9

Nummer	Bezeichnung	Distanz	Nummer	Bezeichnung	Distanz
1	Juniorinnen B	1.500 m	20	Jungen 13 Jahre	1.000 m
2	Juniorinnen B (LGW)	1.500 m	21	Mädchen 12 Jahre (LGW)	500 m
3	Junioren B	1.500 m	22	Mädchen 12 Jahre	500 m
4	Junioren B (LGW)	1.500 m	23	Jungen 12 Jahre (LGW)	500 m
5	Juniorinnen A	2.000 m	24	Jungen 12 Jahre	500 m
6	Juniorinnen A (LGW)	2.000 m	25	Mädchen Anfänger	300 m
7	Junioren A	2.000 m	26	Jungen Anfänger	300 m
8	Junioren A (LGW)	2.000 m	27	Unser Nachwuchs	100 m
9	Frauen	1.000 m	28	Ruder-Bundesliga	350 m
10	Männer	1.000 m	29	Firmen-Cup Frauen	1.000 m
11	Rocky-Gedächtnis-Rennen	333 m	30	Firmen-Cup Mixed	1.000 m
12	Mixed-Vierer A/B	1.000 m	31	Firmen-Cup Männer	1.000 m
13	Mädchen 14 Jahre (LGW)	1.000 m	32	Mädchen-Vierer 12 Jahre u.j.	1.000 m
14	Mädchen 14 Jahre	1.000 m	33	Mixed-Vierer 12 Jahre u.j.	1.000 m
15	Jungen 14 Jahre (LGW)	1.000 m	34	Jungen-Vierer 12 Jahre u.j.	1.000 m
16	Jungen 14 Jahre	1.000 m	35	Mädchen-Vierer 13/14 Jahre	1.000 m
17	Mädchen 13 Jahre (LGW)	1.000 m	36	Mixed-Vierer 13/14 Jahre	1.000 m
18	Mädchen 13 Jahre	1.000 m	37	Jungen-Vierer 13/14 Jahre	1.000 m
19	Jungen 13 Jahre (LGW)	1.000 m	38	Fun-Vierer	1.000 m

Allgemeine Informationen zum Wettkampf

Rocky-Gedächtnis-Rennen (Rennen 11): Startberechtigt sind alle Teilnehmer, die der Altersklasse JB oder höher angehören.

Anfängerrennen (Rennen 25, 26): Startberechtigt sind ausschließlich Kinder (U15) die im Jahr 2019 angefangen haben zu rudern.

Nachwuchsrennen (Rennen 27): Vereinsinternes Rennen des Veranstalters.

Firmen-Cup (Rennen 29, 30, 31): Siehe separate Ausschreibung.

Vierer-Rennen (Rennen 12, 32-37): Die Teilnehmer fahren in Form einer Wechselstaffel jeder 1/4 der Gesamtdistanz. Trainer dürfen nicht aktiv in das Rennen eingreifen. Frauen-/Mädchenmannschaften müssen zu 100% aus weiblichen Teilnehmern bestehen, Mixed Mannschaften zu mindestens 50%, in Männer- /Jungenrennen sind auch weibliche Starter zugelassen. Im Junior/innen-Vierer sind alle Besetzungen mit allen Personen aus dem A und B Jahrgang erlaubt, egal ob männlich oder weiblich. Bei entsprechendem Meldefeld behalten wir uns jedoch vor, eine separate Mixed-Wertung zu ehren. Bei der Meldung können unvollständige Staffeln mit angegeben werden. Der Veranstalter versucht ohne Garantie aus dem Pool der Meldungen diese zu vervollständigen.

Fun-Vierer (Rennen 38): Wechselstaffel (s. Vierer-Rennen oben) Es sind sämtliche Mannschaftskombinationen (m/w) zugelassen, deren Teilnehmer Junior A oder älter sind.

Bei zwei aufeinander folgenden Rennen mit geringer Meldezahl kann es passieren, dass die Rennen in einem gemeinsamen Lauf ausgefahren werden. Geehrt wird jedes Rennen einzeln.

Es gilt die Jahrgangseinstufung für 2020.

Leichtgewichte

Gewogen in Rennkleidung:

Jahrgang	weiblich	männlich
JA	60 kg	70 kg
JB	57,5 kg	67,5 kg
AK 14	52,5 kg	55 kg
AK 13	50 kg	50 kg
AK 12	45 kg	45 kg

Meldungen & Meldegebühren

Meldungen bitte ausschließlich auf unserem Meldeformular (Download Excel-Datei unter www.mindoor-cup.de) an:

ergocup@besselrc.de

Meldeschluss ist Mittwoch, der 4. Dezember 2019, 18.00 Uhr

Meldegebühren:

Einzelrennen 5,00 EUR
Viererrennen 10,00 EUR

Nachmeldegebühren:

Einzelrennen 7,00 EUR
Viererrennen 15,00 EUR

Nach- und Abmeldungen bis spätestens 60 min. vor Start des jeweiligen Rennens.

Veranstaltungsort & Kontakt

Name: Sporthalle des Besselgymnasiums Minden
Adresse: Besselgymnasium Minden
Hahler Straße 134
32427 Minden

Kontakt: E-Mail ergocup@besselrc.de

ALLE INFOS: **WWW.MINDOOR-CUP.DE**