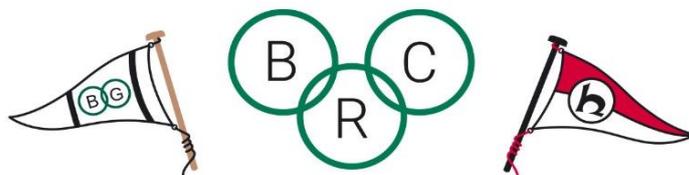


# 7. [M]Indoorcup 2022

- veranstaltet vom Bessel RC Minden am 10.12.2022 -



Nr.	Bezeichnung	Distanz (m)
1	Juniorinnen B	1500
2	Juniorinnen B Lgw	1500
3	Junioren B	1500
4	Junioren B Lgw	1500
5	Juniorinnen A	2000
6	Juniorinnen A Lgw	2000
7	Junioren A	2000
8	Junioren A Lgw	2000
9	Juniorinnen 2 WKE	1000
10	Junioren 2 WKE	1000
11	Mädchen 14 Jahre Lgw	1000
12	Mädchen 14 Jahre	1000
13	Jungen 14 Jahre Lgw	1000
14	Jungen 14 Jahre	1000
15	Mädchen 13 Jahre Lgw	1000
16	Mädchen 13 Jahre	1000
17	Jungen 13 Jahre Lgw	1000
18	Jungen 13 Jahre	1000
19	Mädchen 12 Jahre Lgw	500
20	Mädchen 12 Jahre	500
21	Jungen 12 Jahre Lgw	500
22	Jungen 12 Jahre	500
23	Mädchen Anfänger	300
24	Jungen Anfänger	300
26	RBL	350
27	Juniorinnen Vierer	1000
28	JuniorInnen Mixed-Vierer	1000
29	Junioren Vierer	1000
30	Mädchen Vierer 11/12 Jahre	1000
31	Mixed Vierer 11/12 Jahre	1000
32	Jungen Vierer 11/12 Jahre	1000
33	Mädchen Vierer 13/14 Jahre	1000
34	Mixed Vierer 13/14 Jahre	1000
35	Jungen Vierer 13/14 Jahre	1000

Die Jugendarbeit des Bessel-R.C. wird gefördert durch die finanzielle Unterstützung von:



- I Austragungsort:  
Besselgymnasium Minden  
Hahler Straße 134  
32427 Minden
- II Es gelten die Jahrgangseinstufungen für 2023 (JG 2009 = 14 Jahre).
- III Die Rennen 23 und 24 sind offen für Kinder (U15) die in 2022 mit dem Rudern begonnen haben. In Rennen 26 sind alle ab Junior B startberechtigt, bei entsprechender weiblicher Meldezahl gibt es getrennte Wertungen.
- IV Die Rennen 27-35 werden als Staffel gefahren, das bedeutet pro TN einer Mannschaft werden abwechselnd 250m auf demselben Ergo gefahren. Mannschaften in den Rennen 28, 31 und 34 müssen zu mindestens 50% aus weiblichen TN bestehen.

V Leichtgewichtsgrenzen:

	w	m
JA	60kg	70kg
JB	57,5kg	67,5kg
14 Jahre	52,5kg	55kg
13 Jahre	50kg	50kg
12 Jahre	45kg	45kg

Wiegezeit ist am Wettkampftag bis 60min vor Start des Rennens.

VI Meldungen bitte ausschließlich auf den dafür vorgesehenen Meldeformularen unter [www.mindoor-cup.de](http://www.mindoor-cup.de) und an [ergocup@besselrc.de](mailto:ergocup@besselrc.de).

Meldeschluss ist der 30.11.2022 um 18:00 Uhr. Das Meldeergebnis wird an die meldenden Obleute per Mail versandt sowie unter [www.mindoor-cup.de](http://www.mindoor-cup.de) veröffentlicht. Nachmeldungen sind bis 90min vor Start möglich, sofern keine neuen Läufe entstehen.

Meldegebühren

8€ Einzelrennen

20€ Viererrennen

Nachmeldegebühren

15€ Einzelrennen

30€ Viererrennen

Die Meldegebühren sind zahlbar bis zum 07.12.2022 an:

*Bessel Ruder Club Minden eV*

*Sparkasse Minden-Lübbecke*

*IBAN DE58 4905 0101 0040 0192 75*

*BIC WELADED1MIN*

VII Weitere Fragen bitte an [ergocup@besselrc.de](mailto:ergocup@besselrc.de)

Die Jugendarbeit des Bessel-R.C. wird gefördert durch die finanzielle Unterstützung von:

