



8. MINDENER [M]INDOORCUP 2023

A U S S C H R E I B U N G F Ü R D E N 0 9 . 1 2 . 2 0 2 3

Nummer	Bezeichnung	Distanz	Nummer	Bezeichnung	Distanz
1	Juniorinnen B	1.500 m	20	Jungen 13 Jahre (LGW)	1.000 m
2	Juniorinnen B (LGW)	1.500 m	21	Jungen 13 Jahre	1.000 m
3	Junioren B	1.500 m	22	Mädchen 12 Jahre (LGW)	500 m
4	Junioren B (LGW)	1.500 m	23	Mädchen 12 Jahre	500 m
5	Juniorinnen A	2.000 m	24	Jungen 12 Jahre (LGW)	500 m
6	Juniorinnen A (LGW)	2.000 m	25	Jungen 12 Jahre	500 m
7	Junioren A	2.000 m	26	Mädchen Anfänger	300 m
8	Junioren A (LGW)	2.000 m	27	Jungen Anfänger	300 m
9	Juniorinnen (2 WKE)	1.000 m	28	Unser Nachwuchs	100 m
10	Junioren (2 WKE)	1.000 m	29	Rocky-Gedächtnis-Rennen	333 m
11	Senioren M/F	1.000 m	30	Juniorinnen-Vierer A/B	1.000 m
12	Ruder-Bundesliga Frauen	350 m	31	Junior-Mixed-Vierer A/B	1.000 m
13	Ruder-Bundesliga Männer	350 m	32	Junioren-Vierer A/B	1.000 m
14	Mädchen 14 Jahre (LGW)	1.000 m	33	Mädchen-Vierer 12 Jahre u.j.	1.000 m
15	Mädchen 14 Jahre	1.000 m	34	Mixed-Vierer 12 Jahre u.j.	1.000 m
16	Jungen 14 Jahre (LGW)	1.000 m	35	Jungen-Vierer 12 Jahre u.j.	1.000 m
17	Jungen 14 Jahre	1.000 m	36	Mädchen-Vierer 13/14 Jahre	1.000 m
18	Mädchen 13 Jahre (LGW)	1.000 m	37	Mixed-Vierer 13/14 Jahre	1.000 m
19	Mädchen 13 Jahre	1.000 m	38	Jungen-Vierer 13/14 Jahre	1.000 m

Allgemeine Informationen zum Wettkampf

Senioren M/F (Rennen 11): Bei entsprechender Meldezahl gibt es jeweils getrennte Wertungen.

Ruder-Bundesliga (Rennen 12, 13): Alle ab Junior B sind startberechtigt. Gefahren wird als Einzelwertung. Zusätzlich wird eine Mannschaftswertung durchgeführt, in der jeweils die acht schnellsten Teilnehmer eines Vereins eine Mannschaft bilden. Die Leistungen in der Einzelwertung dienen zur Erstellung der 8er-Wertung. Geehrt werden Einzelwertung und Mannschaftswertungen.

Anfänger-Rennen (Rennen 26, 27): Startberechtigt sind ausschließlich Kinder (U15) die im Jahr 2023 angefangen haben zu rudern.

Unser Nachwuchs (Rennen 28): Vereinsinternes Rennen des Veranstalters.

Rocky-Gedächtnis-Rennen (Rennen 29): Startberechtigt sind alle Teilnehmer, die der Altersklasse JB oder höher angehören.

Vierer-Rennen (Rennen 30-38): Die Teilnehmer fahren in Form einer Wechselstaffel jeder 1/4 der Gesamtdistanz. Trainer dürfen nicht aktiv in das Rennen eingreifen. Frauen-/Mädchenmannschaften müssen zu 100% aus weiblichen Teilnehmerinnen bestehen, Mixed Mannschaften zu mindestens 50%, in Männer- /Jungenrennen sind auch weibliche Starter zugelassen.

Bei zwei aufeinander folgenden Rennen mit geringer Meldezahl kann es passieren, dass die Rennen in einem gemeinsamen Lauf ausgefahren werden. Geehrt wird jedes Rennen einzeln.

Es gilt die Jahrgangseinstufung für 2024.

Leichtgewichte

Gewogen in Rennkleidung:

Jahrgang	weiblich	männlich
JA	60 kg	70 kg
JB	57,5 kg	67,5 kg
AK 14	52,5 kg	55 kg
AK 13	50 kg	50 kg
AK 12	45 kg	45 kg

Meldungen & Meldegebühren

Meldungen bitte ausschließlich auf unserem Meldeformular (Download Excel-Datei unter www.mindoor-cup.de) an:

ergocup@besselrc.de

Meldeschluss ist Mittwoch, der 29. November 2023, 18.00 Uhr.

Das Meldeergebnis wird an die meldenden Obleute per Mail versandt sowie unter www.mindoor-cup.de veröffentlicht.

Meldegebühren:

Einzelrennen 10,00 EUR
Viererrennen 20,00 EUR

Die Meldegebühren sind zahlbar bis zum 06.12.2023 an:

Bessel-Ruder-Club e. V. Minden
Sparkasse Minden-Lübbecke
IBAN DE58 4905 0101 0040 0192 75
BIC WELADED1MIN

Nachmeldegebühren:

Einzelrennen 15,00 EUR
Viererrennen 30,00 EUR

Nachmeldungen bis spätestens 60 min. vor Start des jeweiligen Rennens möglich, sofern keine neuen Läufe entstehen.

Veranstaltungsort & Kontakt

Name: Sporthalle des Besselgymnasiums Minden
Adresse: Besselgymnasium Minden
Hahler Straße 134
32427 Minden

Kontakt: E-Mail ergocup@besselrc.de

ALLE INFOS: **WWW.MINDOOR-CUP.DE**