



10. MINDENER [M]INDOORCUP 2025

A U S S C H R E I B U N G F Ü R D E N 1 3 . 1 2 . 2 0 2 5

Nummer	Bezeichnung	Distanz
1	Juniorinnen B	1.500 m
2	Juniorinnen B (LGW)	1.500 m
3	Junioeren B	1.500 m
4	Junioeren B (LGW)	1.500 m
5	Juniorinnen A	2.000 m
6	Juniorinnen A (LGW)	2.000 m
7	Junioeren A	2.000 m
8	Junioeren A (LGW)	2.000 m
9	Juniorinnen (2 WKE)	1.000 m
10	Junioeren (2 WKE)	1.000 m
11	Senioeren M/F	1.000 m
12	Mädchen 14 Jahre (LGW)	1.000 m
13	Mädchen 14 Jahre	1.000 m
14	Jungen 14 Jahre (LGW)	1.000 m
15	Jungen 14 Jahre	1.000 m
16	Doppelpack	4 min
17	Mädchen 13 Jahre (LGW)	1.000 m
18	Mädchen 13 Jahre	1.000 m
19	Jungen 13 Jahre (LGW)	1.000 m
20	Jungen 13 Jahre	1.000 m

Nummer	Bezeichnung	Distanz
21	Sprint M/F	350 m
22	Mädchen 12 Jahre (LGW)	500 m
23	Mädchen 12 Jahre	500 m
24	Jungen 12 Jahre (LGW)	500 m
25	Jungen 12 Jahre	500 m
26	Last One Standing	2 min
27	Mädchen Anfänger	300 m
28	Jungen Anfänger	300 m
29	Unser Nachwuchs	100 m
30	Firmencup	1.000 m
31	Juniorinnen-Vierer A/B	1.000 m
32	Mixed-Vierer A/B	1.000 m
33	Junioeren-Vierer A/B	1.000 m
34	Mädchen-Vierer 12 Jahre u.j.	1.000 m
35	Mixed-Vierer 12 Jahre u.j.	1.000 m
36	Jungen-Vierer 12 Jahre u.j.	1.000 m
37	Mädchen-Vierer 13/14 Jahre	1.000 m
38	Mixed-Vierer 13/14 Jahre	1.000 m
39	Jungen-Vierer 13/14 Jahre	1.000 m
40	Mixed-Vierer Senioeren	1.000 m

ALLE INFOS: WWW.MINDOOR-CUP.DE

Allgemeine Informationen zum Wettkampf

Junioren-Rennen 2 WKE (Rennen 9, 10): Startberechtigt sind nur Junioren, die nicht als Ziel die DJM 2026 haben.

Senioren M/F (Rennen 11): Ab drei weiblichen Meldungen erfolgt eine getrennte Wertung.

[Erprobungsrennen] Doppelpack (Rennen 16): Ein Team besteht aus 2 Teilnehmern. Die Teilnehmer fahren auf demselben Ergo abwechselnd 2x 1 Minute. Es gewinnt das Team mit den meisten Metern in 4 Minuten.

Sprint M/F (Rennen 21): Alle ab Junior B sind startberechtigt, ab drei weiblichen Meldungen erfolgt eine getrennte Wertung.

[Erprobungsrennen] Last One Standing (Rennen 26): 4 Ergos werden zu einer gemeinsamen Splitzeit zusammengeschaltet. Alle 4 Teilnehmer fahren gemeinsam los. TN1 darf nur die ersten 30 Sekunden mitsprinten bis zum Griff weglegen. TN2 fährt 1 Minute, TN3 fährt 1:30 Minuten und TN4 bringt das Team als „Last One Standing“ über volle 2 Minuten ins Ziel.

Anfänger-Rennen (Rennen 27, 28): Startberechtigt sind ausschließlich Kinder (AK13 und jünger) die im Jahr 2025 angefangen haben zu rudern.

Unser Nachwuchs (Rennen 29): Vereinsinternes Rennen des Veranstalters.

Firmencup (Rennen 30): Wettkampf lokaler Firmen.

Vierer-Rennen (Rennen 31-40): Die Teilnehmer fahren in Form einer Wechselstaffel jeder 1/4 der Gesamtdistanz. Trainer dürfen nicht aktiv in das Rennen eingreifen. Mixed Mannschaften müssen zu mindestens 50% aus weiblichen Teilnehmerinnen bestehen.

Bei zwei aufeinander folgenden Rennen mit geringer Meldezahl kann es passieren, dass die Rennen in einem gemeinsamen Lauf ausgefahren werden. Geehrt wird jedes Rennen einzeln.

Es gilt die Jahrgangseinstufung für 2026. (AK14 ist Jahrgang 2012)

Leichtgewichte

Gewogen in Rennkleidung
120 - 60 Minuten vor Start:

Jahrgang	weiblich	männlich
JA	60 kg	70 kg
JB	57,5 kg	67,5 kg
AK 14	52,5 kg	55 kg
AK 13	50 kg	50 kg
AK 12	45 kg	45 kg

Meldungen & Meldegebühren

Meldungen bitte ausschließlich auf unserem Meldeformular (Download Excel-Datei unter www.mindoor-cup.de) an:

ergocup@besselrc.de

Meldeschluss ist Mittwoch, der 03. Dezember 2025, 18.00 Uhr.

Das Meldeergebnis wird an die meldenden Obleute per Mail versandt sowie unter www.mindoor-cup.de veröffentlicht.

Meldegebühren:

Einzelrennen 10,00 EUR
Mannschaftsrennen 20,00 EUR

Die Meldegebühren sind zahlbar bis zum 10.12.2025 an:

Nachmeldegebühren:

Einzelrennen 15,00 EUR
Mannschaftsrennen 30,00 EUR

Bessel-Ruder-Club e. V. Minden
VerbundVolksbank OWL
IBAN DE 58 4726 0121 0601 4729 00
BIC DGPBDE33XXX

Nachmeldungen bis spätestens 90 min. vor Start des jeweiligen Rennens möglich, sofern keine neuen Läufe entstehen.

Veranstaltungsort & Kontakt

Name: Sporthalle des Besselgymnasiums Minden
Adresse: Besselgymnasium Minden
Hahler Straße 134
32427 Minden

Kontakt: E-Mail ergocup@besselrc.de