Der Bessel-Ruder-Club und seine Ruderriegen von Bessel- und Herder-Gymnasium präsentieren:

11. MINDENER
[M]**INDOOR**CUP 2026

AUSSCHREIBUNG FÜR DEN 12.12.2026

Nummer	Bezeichnung	Distanz
1	Juniorinnen B	1.500 m
2	Juniorinnen B (LGW)	1.500 m
3	Junioren B	1.500 m
4	Junioren B (LGW)	1.500 m
5	Juniorinnen A	2.000 m
6	Juniorinnen A (LGW)	2.000 m
7	Junioren A	2.000 m
8	Junioren A (LGW)	2.000 m
9	Juniorinnen (2 WKE)	1.000 m
10	Junioren (2 WKE)	1.000 m
11	Sprint M/F	350 m
12	Mädchen 14 Jahre (LGW)	1.000 m
13	Mädchen 14 Jahre	1.000 m
14	Jungen 14 Jahre (LGW)	1.000 m
15	Jungen 14 Jahre	1.000 m
16	Juniorinnen-Vierer A/B	1.000 m
17	Junioren-Mixed-Vierer A/B	1.000 m
18	Junioren-Vierer A/B	1.000 m
19	Senioren M/F	1.000 m
20	Mädchen 13 Jahre (LGW)	1.000 m

Nummer	Bezeichnung	Distanz
21	Mädchen 13 Jahre	1.000 m
22	Jungen 13 Jahre (LGW)	1.000 m
23	Jungen 13 Jahre	1.000 m
24	Doppelpack	4 min
25	Mädchen 12 Jahre (LGW)	500 m
26	Mädchen 12 Jahre	500 m
27	Jungen 12 Jahre (LGW)	500 m
28	Jungen 12 Jahre	500 m
29	Footloose	500 m
30	Mädchen Anfänger	300 m
31	Jungen Anfänger	300 m
32	Unser Nachwuchs	100 m
33	Firmencup	1.000 m
34	Mädchen-Vierer 13/14 Jahre	1.000 m
35	Mixed-Vierer 13/14 Jahre	1.000 m
36	Jungen-Vierer 13/14 Jahre	1.000 m
37	Mädchen-Vierer 12 Jahre u.j.	1.000 m
38	Mixed-Vierer 12 Jahre u.j.	1.000 m
39	Jungen-Vierer 12 Jahre u.j.	1.000 m
40	Mixed-Vierer Senioren	1.000 m

ALLE INFOS: **WWW.MINDOOR-CUP.DE**

Die Jugendarbeit des Bessel-RC wird maßgeblich gefördert durch die freundliche Unterstützung von:

Melitta®

Volksbank Minden
Zweigniederlassung der VerbundVolksbank OWL eG

FOLLMANN GRUPPE

Allgemeine Informationen zum Wettkampf

Junioren-Rennen 2 WKE (Rennen 9, 10): Startberechtigt sind nur Junioren, die nicht als Ziel die DJM 2027 haben.

Sprint M/F (Rennen 11): Alle ab Junior B sind startberechtigt, ab drei weiblichen Meldungen erfolgt eine getrennte Wertung.

Senioren M/F (Rennen 19): Ab drei weiblichen Meldungen erfolgt eine getrennte Wertung.

Doppelpack (Rennen 24): Ein Team besteht aus 2 Teilnehmern. Die Teilnehmer fahren auf demselben Ergo abwechselnd 2x 1 Minute. Es gewinnt das Team mit den meisten Metern in 4 Minuten.

***NEU!!!* Footloose (Rennen 29):** Die Fußschlaufen der Ergos werden vollständig gelöst und dürfen nicht genutzt werden.

Anfänger-Rennen (Rennen 30, 31): Startberechtigt sind ausschließlich Kinder (AK13 und jünger) die im Jahr 2026 angefangen haben zu rudern.

Unser Nachwuchs (Rennen 32): Vereinsinternes Rennen des Veranstalters.

Firmencup (Rennen 33): Wettkampf lokaler Firmen.

Vierer-Rennen (Rennen 16-18, 34-40): Die Teilnehmer fahren in Form einer Wechselstaffel jeder ¼ der Gesamtdistanz. Trainer dürfen nicht aktiv in das Rennen eingreifen. Mixed Mannschaften müssen zu mindestens 50% aus weiblichen Teilnehmerinnen bestehen.

Bei zwei aufeinander folgenden Rennen mit geringer Meldezahl kann es passieren, dass die Rennen in einem gemeinsamen Lauf ausgefahren werden. Geehrt wird jedes Rennen einzeln.

Es gilt die Jahrgangseinstufung für 2027. (AK14 ist Jahrgang 2013)

Auf der Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen erstellt.
Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden.

Leichtgewichte
Gewogen in Rennkleidung
120 - 60 Minuten vor Start:

Jahrgang	weiblich	männlich
JA	60 kg	70 kg
JB	57,5 kg	67,5 kg
AK 14	52,5 kg	55 kg
AK 13	50 kg	50 kg
AK 12	45 kg	45 kg

Meldungen & Meldegebühren

Meldungen bitte ausschließlich auf unserem Meldeformular (Download Excel-Datei unter www.mindoor-cup.de) an:

ergocup@besselrc.de

Meldeschluss ist Mittwoch, der 02. Dezember 2026, 18.00 Uhr.
Das Meldeergebnis wird an die meldenden Obleute per Mail versandt sowie unter www.mindoor-cup.de veröffentlicht.

Meldegebühren:

Einzelrennen	10,00 EUR
Mannschaftsrennen	20,00 EUR

Nachmeldegebühren:

Einzelrennen	15,00 EUR
Mannschaftsrennen	30,00 EUR

Die Meldegebühren sind zahlbar bis zum 09.12.2026 an:

Bessel-Ruder-Club e. V.
VerbundVolksbank OWL
IBAN DE 58 4726 0121 0601 4729 00
BIC DGPBDE3MXXX

Nachmeldungen bis spätestens 90 min. vor Start des jeweiligen Rennens möglich, sofern keine neuen Läufe entstehen.

Veranstaltungsort & Kontakt

Name: Sporthalle des Besselgymnasiums Minden
Adresse: Besselgymnasium Minden
Hahler Straße 134
32427 Minden

Kontakt: E-Mail ergocup@besselrc.de

Die Jugendarbeit des Bessel-RC wird maßgeblich gefördert durch die freundliche Unterstützung von:

Melitta®

Volksbank Minden
Zweigniederlassung der VerbundVolksbank OWL eG

FOLLMANN GRUPPE